

Yoga Vidalia & Massothérapie

Lun	Mar	Merc	Jeu	Ven	Sam	Dim	Rendez-vous
						D *G* 5h - 7h15 Kundalini Sadhana	Bien-Être Kundalini 125 \$ Massage Kundalini 75 \$
	G 9h - 10h30 Yoga Kundalini				8h30 - 9h30 Yoga Vinyasa		Reiki 75 \$
				G 10h - 11h30 Yoga Kundalini	10h - 11h15 Yoga Yin & Restauratif	*G* 10h - 11h30 Yoga Kundalini	Massage Shiatsu 85 \$
							Massage Yoga Thaïlandais 85 \$
17h - 18h30 Cours Privés et Massages par Rendez-vous	17h30 - 18h45 Yoga Vinyasa	*G* 18h - 19h30 Yoga Kundalini	17h30 - 18h45 Yoga Vinyasa	17h - 18h Yoga Vinyasa			Cours privés Chez nous: 65 \$ Chez vous: 75 \$
	19h15 - 20h30 Yoga Yin & Restauratif	20h - 21h30 Cours Privés et Massages par Rendez-vous	19h15 - 20h30 Yoga Yin & Restauratif	18h30 - 20h Cours Privés et Massages par Rendez-vous			Location du studio 25 \$ de l'heure

G Guérison avec la sonorité du gong

D Par don (Tous les profits iront à À deux mains , une organisation locale à but non lucratif)



5276 Notre-Dame-de-Grace (coin boul. Décarie)

www.vidaliayoga.com

514.956.0179